

Trainingsplan Herbst

			Alberswil	Bühne	Alte Halle		Neue Halle	
Tag	Datum	Einturnen	20.15 - 21.45	20.05-ca. 21.15	20.30 - 21.05	21.10 - 21.45	20.30 - 21.05	21.10 - 21.45
DI	26.10.2021	Aline	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	27.10.2021				Gymnastik			
				Kraftworkout				
FR	29.10.2021	Chregi			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
SA	30.10.2021	Vereinsturntag (Nachmittag)						
DI	02.11.2021	Nick	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	03.11.2021				Gymnastik			
				Kraftworkout				
FR	05.11.2021	Lex			Boden/ Barren	FTA/ PS	Halle besetzt (Fohsinn Grosswangen)	
DI	09.11.2021	Joel	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	10.11.2021				Gymnastik			
				Kraftworkout				
FR	12.11.2021		Bowling Sursee		Halle besetzt (Chacheler Night)			
DI	16.11.2021	Mädi	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	17.11.2021				Gymnastik			
				Kraftworkout				
FR	19.11.2021	Lara			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	23.11.2021	Aline	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	24.11.2021				Gymnastik			
				Kraftworkout				
FR	26.11.2021	Luki	Eishockey geg. Zell		Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	30.11.2021	Nick	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	01.12.2021				Gymnastik			
				Kraftworkout				
FR	03.12.2021	Läni	Möslicup in Schötz		Fachtest Allround	PS		
DI	07.12.2021				Chlaushöck			

MI	08.12.2021				Gymnastik			
				Kraftworkout				
FR	10.12.2021	Chregi			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	14.12.2021	Mädi	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	15.12.2021				Gymnastik			
				Kraftworkout				
FR	17.12.2021	Lex			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	21.12.2021				Weihnachtsspiele			