

Trainingsplan Frühling

*Start am DI: 20:15

			Alberswil	Bühne	Alte Halle		Neue Halle	
Tag	Datum	Einturnen	20.15 - 21.45	20.05-ca. 21.15	20.05 - 21.05	21.10 - 21.45	20.15 - 21.05	21.10 - 21.45
DI	04.01.2022	Aline	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	05.01.2022				Gymnastik			
DO	06.01.2022			Kraftworkout				
FR	07.01.2022	Luki			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	11.01.2022	Nick	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	12.01.2022				Gymnastik			
DO	13.01.2022			Kraftworkout				
FR	14.01.2022	Läni			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	18.01.2022	Mädi	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	19.01.2022				Gymnastik			
DO	20.01.2022			Kraftworkout				
FR	21.01.2022	Lara			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	25.01.2022	Joel	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	26.01.2022				Gymnastik			
DO	27.01.2022			Kraftworkout				
FR	28.01.2022	Lex			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	01.02.2022	Aline	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	02.02.2022				Gymnastik			
DO	03.02.2022			Kraftworkout				
FR	04.02.2022	Chregi			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	08.02.2022	Nick	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	09.02.2022				Gymnastik			
DO	10.02.2022			Kraftworkout				
FR	11.02.2022	Luki			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	15.02.2022	Mädi	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	16.02.2022				Gymnastik			

DO	17.02.2022			Kraftworkout				
FR	18.02.2022	Läni			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	22.02.2022	Joel	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	23.02.2022				Gymnastik			
DO	24.02.2022	Trainingsausfall: Faschnachtsferien						
FR	25.02.2022							
DI	01.03.2022							
MI	02.03.2022							
DO	03.03.2022			Kraftworkout				
FR	04.03.2022	Lex			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
SA	05.03.2022	Schneesportweekend Melchsee Frutt						
SO	06.03.2022							
DI	08.03.2022	Nick	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	09.03.2022				Gymnastik			
DO	10.03.2022			Kraftworkout				
FR	11.03.2022	Trainingsausfall: Delegiertenversammlung						
DI	15.03.2022	Mädi	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	16.03.2022				Gymnastik			
DO	17.03.2022			Kraftworkout				
FR	18.03.2022	Chregi			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	22.03.2022	Joel	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	23.03.2022				Gymnastik			
DO	24.03.2022			Trainingsausfall: Turnshowtraining				
FR	25.03.2022	Turnshow 1. Hauptprobe						
DI	29.03.2022	Aline	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	30.03.2022				Gymnastik			
DO	31.03.2022			Kraftworkout				
FR	01.04.2022	Luki			Boden/ Barren	FTA/ PS	Trainingsausfall: Raiffeisen GV	
DI	05.04.2022	Nick	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	06.04.2022				Gymnastik			
DO	07.04.2022			Kraftworkout				
FR	08.04.2022	Läni			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren

FR	08.04.2022	Abendmeeting Gymnastik/ Team Aerobic						
DI	12.04.2022	Mädi	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	13.04.2022				Gymnastik			
DO	14.04.2022			Trainingsausvall: Turnshowtraining				
FR	15.04.2022	Trainingsausfall: Karfreitag						
DI	19.04.2022							
MI	20.04.2022							
DO	21.04.2022	Turnshow 2. Hauptprobe						
FR	22.04.2022							
SA	23.04.2022	Turnshow 1. und 2. Aufführung						
DI	26.04.2022							
MI	27.04.2022	Turnshow 3. Aufführung						
DO	28.04.2022							
FR	29.04.2022	Turnshow 4. Aufführung						
SA	30.04.2022	Turnshow 5. Aufführung						
DI	03.05.2022	Joel	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	04.05.2022				Gymnastik			
DO	05.05.2022			Kraftworkout				
FR	06.05.2022	Lara			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	10.05.2022	Aline	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	11.05.2022				Gymnastik			
DO	12.05.2022			Kraftworkout				
FR	13.05.2022	Fachtestmeeting Langnau						
FR	13.05.2022	Lex			PS	PS	Boden	Barren
SA	14.05.2022	Büelachersprint (inkl. Helfereinsätze)						
DI	17.05.2022	Nick	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	18.05.2022				Gymnastik			
DO	19.05.2022			Kraftworkout				
FR	20.05.2022	Chregi			Boden/ Barren	FTA/ PS	Trainingsausfall: Expertisensingen	
DI	24.05.2022	Mädi	Team Aerobic		Reck/ PS			

MI	25.05.2022				Gymnastik			
DO	26.05.2022	Trainingsausfall: Stimmenfestival						
FR	27.05.2022	Trainingsausfall: Stimmenfestival						
SA	28.05.2022	Gym Day in Grosswangen						
DI	31.05.2022	Joel	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	01.06.2022				Gymnastik			
DO	02.06.2022			Kraftworkout				
FR	03.06.2022	Luki			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	07.06.2022	Aline	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	08.06.2022				Gymnastik			
DO	09.06.2022			Kraftworkout				
FR	10.06.2022	Läni			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	14.06.2022	Nick	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	15.06.2022				Gymnastik			
DO	16.06.2022	Trainingsausfall: Fronleichnam						
FR	17.06.2022	Lara			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	21.06.2022	Mädi	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	22.06.2022				Gymnastik			
DO	23.06.2022			Kraftworkout				
FR	24.06.2022	Lex			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
DI	28.06.2022	Joel	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	29.06.2022				Gymnastik			
DO	30.06.2022			Kraftworkout				
FR	01.07.2022	Chregi			Fachtest Allround	PS	Boden	Barren
FR	01.07.2022	Turnfest Frutigen						
SA	02.07.2022	Turnfest Frutigen						
SO	03.07.2022	Turnfest Frutigen						
DI	05.07.2022	Aline	Team Aerobic		Reck/ PS			
MI	06.07.2022				Gymnastik			
DO	07.07.2022			Kraftworkout				
FR	08.07.2022	Abschlussbräteln						

